Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	HSD Hospital Local San Juan de Dios Empresa Social del Estado

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 26/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMIREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO: JUAN MANUEL RIVERA	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1058844459**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: LEIDY TATIANA FRANCO RIVERA	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1058844900**
EPS USUARIO: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: SECTOR COLEGIO	**TELÉFONO DE CONTACTO: 3202345081**
DIMENSIÓN Y LÍNEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCIÓN BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCIÓN __X__ SEGUNDA INTERVENCIÓN ____ TERCERA INTERVENCIÓN ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

El propósito de esta primera sesión fue explorar cómo el adolescente concibe las reglas y los límites, así como las emociones y creencias que influyen en su rechazo hacia la autoridad. Se buscó comprender las motivaciones detrás de su comportamiento, promoviendo un primer acercamiento a la reflexión sobre las consecuencias de actuar sin normas y la importancia de establecer límites como una forma de cuidado personal y social.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Juan Manuel es un joven que manifiesta una postura de rechazo frente a las normas y límites, expresando que seguir reglas es “para los oprimidos”. Tiende a desafiar tanto a los maestros como a su familia, mostrando resistencia a la autoridad y dificultad para aceptar orientaciones externas. Vive con su madre, su abuela y dos hermanas, lo cual refleja un entorno familiar con figuras de cuidado presentes, aunque el adolescente percibe las reglas impuestas como un intento de control más que como guías protectoras. Se evidenció que su conducta de oposición puede estar relacionada con la necesidad de afirmar independencia, acompañada de pensamientos desafiantes y reacciones impulsivas frente a la autoridad.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Se inició la sesión brindando un espacio de confianza donde se le explicó que el objetivo no era juzgarlo, sino revisar de manera conjunta sus decisiones y las consecuencias que estas generan. Posteriormente, se desarrolló la actividad denominada “Mi semáforo de decisiones”, donde se utilizó un esquema gráfico de semáforo para clasificar distintas conductas: el color rojo representó aquellas impulsivas o riesgosas, el amarillo las dudosas o con límites poco claros, y el verde las respetuosas y responsables. Juan Manuel identificó comportamientos propios como discutir con maestros, faltar a clase o responder de forma negativa en casa, ubicándolos principalmente en el color rojo. Durante la reflexión se analizaron las consecuencias de esas conductas, reconociendo que si bien en el momento puede sentir que gana independencia, posteriormente enfrenta sanciones o deterioro en sus relaciones. Se introdujo la idea de que las normas no buscan oprimir, sino organizar y proteger, invitándolo a observar si los límites podrían, en lugar de restarle libertad, brindarle más oportunidades de crecimiento.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

Como compromiso inicial, Juan Manuel aceptó la tarea de escribir durante la semana tres reglas personales que él mismo decida establecer para organizar su vida diaria. El ejercicio busca fomentar la autorreflexión, diferenciando entre normas impuestas y límites autoelegidos que pueden darle un mayor sentido de autonomía y responsabilidad.

Observaciones y recomendaciones

El adolescente mostró resistencia inicial para hablar de normas, pero a medida que se avanzó en la actividad pudo reconocer algunas consecuencias negativas de su conducta desregulada. Aunque mantiene una postura desafiante, se observó disposición a reflexionar sobre los temas planteados cuando se le ofreció la posibilidad de elegir sus propias reglas, lo cual se convierte en un recurso motivador importante para las próximas sesiones. Es necesario continuar trabajando en la clarificación de valores y en la construcción de un concepto más positivo y protector de los límites.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** ___ **NO:** X	
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____	**Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 26 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 242930

Juan Manuel Rivera.
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner